

## Centro Sportivo Scolastico

Il nostro Istituto ha costituito il **Centro Sportivo Scolastico** per fornire agli alunni l'opportunità di usufruire degli impianti e degli insegnamenti relativi a discipline sportive individuali e di gruppo. I Docenti di Scienze Motorie organizzano le attività di avviamento alla pratica sportiva e di partecipazione ai **Giochi Sportivi Studenteschi**, ai **Tornei d'Istituto** e ad **altre manifestazioni a livello territoriale**, in collaborazione con l'Amministrazione scolastica periferica del M.I.U.R. e con il Comitato Provinciale e la Delegazione Regionale del C.O.N.I per lo svolgimento delle ore aggiuntive di Scienze Motorie da effettuarsi in orario pomeridiano.

### **I GRUPPI SPORTIVI E LE STRUTTURE SPORTIVE SCOLASTICHE**

I gruppi sportivi, che fanno parte del Piano dell'Offerta Formativa dell' Istituto , sono riservati **agli studenti iscritti e frequentanti**.

L'Istituto dispone di una Palestra attrezzata, campi esterni regolamentari di calcetto, Pallavolo e Pallacanestro, di una Sala Pesì con attrezzi per la tonificazione ed il potenziamento muscolare e di diversi spazi esterni polivalenti.

foto



### **ATTIVITA' DEL CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO**

Le attività sportive vengono svolte, nel limite delle risorse assegnate alle istituzioni

scolastiche ,a partire dal mese di **Gennaio** presso la palestra dell'Istituto.

### **Attività sportive**

- Atletica leggera
- Basket
- Calcetto
- Pallavolo
- Tennis-Tavolo
- Ginnastica generale e fitness

### **Calendario attività sportive**

<b>Lunedì: 14,00/17,00</b>	Campestre, Atletica leggera ,Pallavolo,Tennis-Tavolo	<b>Prof: Pisano/Soru/Diana</b>
<b>Martedì 14,00/17,00</b>	▪ Calcetto,Tennis-Tavolo,Basket Ginnastica generale e fitness	<b>Prof: Pisano/Soru/Diana</b>
<b>Mercoledì: 14,00/17,00</b>	Campestre, Atletica leggera ,Pallavolo,Tennis-Tavolo	<b>Prof: Pisano/Soru/Diana</b>
<b>Giovedì: 14,00/17,00</b>	Calcetto, Tennis-Tavolo, Basket	<b>Prof: Pisano/Soru/Diana</b>
<b>Venerdì: 14,00/17,00</b>	▪ Ginnastica generale e fitness	

**N.B. Gli orari e i giorni sono indicativi ,per ogni informazione rivolgersi ai docenti di Scienze Motorie.**

### **CERTIFICAZIONE MEDICA.**

Per la pratica sportiva è richiesto il **certificato medico per attività non agonistica**

### **Giochi Sportivi Studenteschi**

La partecipazione ai Giochi Sportivi Studenteschi sarà progettata (iscrizione diverse discipline sportive) sulla base delle risorse assegnate all'Istituto e tenendo conto della partecipazione e interesse degli studenti.

### Campestre fase provinciale



### ATLETICA LEGGERA:

